

# Qué llevar al hospital cuando vayas a ser mamá

## Para el bebé

- Para el día del nacimiento: las primeras horas necesitan estar abrigados para no perder calor:
  - Gorrito
  - Toquilla o arullo
  - Body de manga larga
  - Pijama
  - Calcetines
  - Manoplas: los bebés nacen con las uñas largas y pueden arañarse la cara
- Para el resto de los días:
  - 4 bodies
  - 4 pijamas o trajecitos
- Para el aseo:
  - Gel, crema hidratante y colonia
  - Esponja
  - Toalla. El hospital la proporciona, pero quizá prefieras la suya
  - Peine y cepillo
  - Toallitas húmedas

Los pañales se darán en el hospital.

Si es niña, podéis traer los pendientes, que preferiblemente tengan tuerca de rosca y que no sean de farmacia. Las matronas se los pondrán.

## Para la mamá

- Carnet de identidad y tarjeta del seguro médico
- Los resultados de las últimas pruebas realizadas: analíticas, grupo sanguíneo, resultado de estreptococo, consentimiento informado de analgesia epidural o anestesia ya firmado, si se tiene.
- Camisón para el día del parto, y el resto de días camisón o pijama abierto para poder darle el pecho al bebé.
- Bata
- Zapatillas de estar en casa
- Sujetador de lactancia y discos
- Neceser
- Ropa para volver a casa

Bragas, compresas, pezoneras y pomada para las grietas se darán en el hospital.

## Para el acompañante

- Pijama
- Neceser
- Ropa y zapatos cómodos